



Tome agua potable

Después de un huracán, es posible que el agua esté contaminada. El agua puede contener gérmenes y productos químicos. Escuche los anuncios de las autoridades locales para saber si el agua es apta para el consumo.



Cosas que NO debe hacer si no está seguro de que el agua es apta para el consumo:

- Tomar agua.
- Lavar o limpiar con agua.
- Bañarse.
- Cocinar con agua.
- Cepillarse los dientes.
- Hacer hielo.



Cosas que debe hacer:

- Usar agua embotellada si éstas son las instrucciones.
- Hervir el agua al menos por 1 minuto si éstas son las instrucciones. Comience a contar el minuto una vez que el agua esté hirviendo. Esto no eliminará los productos químicos. Si usted cree que el agua a la cual tiene acceso contiene productos químicos, use agua embotellada.

Cómo alimentar a su bebé:

- Amamántelo o aliméntelo con una fórmula pre-preparada.
- Si necesita usar agua para preparar el tetero (biberón),
 - use agua embotellada
 - hierva el agua si no tiene agua embotellada